उर भरुन येणे - जेंव्हा तुम्ही काहीतरी अतिशय सुंदर,अर्थपूर्ण किंवा एकाचवेळी कडूगोड अनुभवता तेंव्हा ही भावना तुम्हाला सामोरी येते. तुमचे डोळे भरुन येतात आणि उबदार भावनांचे तुम्हाला भरते येते.

कृतज्ञता जेंव्हा कोणीतरी तुमचे चांगले/ छान व्हावे म्हणून काहीतरी त्यांच्या मार्गाबाहेर जाऊन (असर्वसामान्यपणे) करते तेंव्हा तुम्हांला जाणवते ती भावना. तुम्हाला अशी उर्मी येते की आपणही त्यांच्यासाठी असेच काहीतरी करावे व त्या व्यक्तीच्या जवळ जावे.

कुतूहल वाटणे- जेंव्हा तुम्ही एखाद्या नवीन पण संबंधित गोष्टीला सामोरे जाता जी तुम्हाला तत्काळ कळत नाही, तेव्हा तुम्हाला जाणवते ती भावना. या गोष्टीबद्दल आणखीन जाणून घेण्याची तुम्हाला उर्मी वाटते.

विजयी आनंद- मुक्तता आणि श्रेष्ठ आनंद,जो तुम्हाला एखाद्या स्पर्धेच्या किंवा संघर्षाच्या यशस्वी पूर्ततेनंतर जाणवतो.

**उर भरुन येणे**

जेंव्हा तुम्ही काहीतरी अतिशय सुंदर,अर्थपूर्ण किंवा एकाचवेळी कडूगोड अनुभवता तेंव्हा ही भावना तुम्हाला सामोरी येते. तुमचे डोळे भरुन येतात आणि उबदार भावनांचे तुम्हाला भरते येते.

भारतीय लोक सर्वसाधारणपणे उर भरुन येणे कशी व्यक्त करतात याचा एक क्षणभर विचार करा.

भारतीय लोक सर्वसाधारणपणे उर भरुन येणे कोणत्या (एक किंवा अनेक) प्रकारे व्यक्त करतात?

\*आवाजसह

\*चेहऱ्यावरून

\*शारिरीक हालचाली वापरून

\*शब्दांनी

\*स्पर्शाने

\*इतर प्रकारे \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_